Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №23 «Незабудка»

Пояснительная записка к режиму дня на 2019 - 2020 учебный год

В 2019 - 2020 г. в МБДОУ «Детский сад 23 «Незабудка» функционируют 2 группы общеразвивающей направленности.

Организованная образовательная деятельность в МБДОУ «Детский сад №23 «Незабудка», проводится ежедневно, в соответствии:

- с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27 августа 2015 года) п. XI. «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса» в редакции, введенной в действие с 20 сентября 2015 года постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41;
- с сеткой занятий и с учетом допустимой максимальной нагрузки для каждой возрастной группы.

Длительность и количество занятий зависит от возраста детей, соответствует п.11.10. СанПиНа 2.4.1.3049-13 и составляет:

Организация образовательного процесса		
Содержание	**Возрастные группы**	
	младшая группа (дети 2 - 4 лет)	Старшая группа (дети 4-7 лет)
Количество занятий в день	2 занятия в 1 половине дня	2 занятия в 1 половине дня
Продолжительность занятий	10 мин.-15 мин.	20 мин.-25 мин.

Организованный образовательный процесс во всех возрастных группах строится следующим образом: группа делится на две подгруппы - одна подгруппа занимается с воспитателем, а другая в это время - с музыкальным работником или инструктором по физическому воспитанию. Затем подгруппы меняются местами.

Согласно п.11.11. в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, в соответствии с п.11.13. организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, логоритмика и т.п.

Чтобы несколько снизить нагрузку в первой половине дня, в соответствии с п.11.12. образовательная деятельность, не требующая больших умственных усилий (такие как рисование, лепка, аппликация), с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера также проводятся физкультурные минутки.

Физическое воспитание детей в МБДОУ «Детский сад №18 «Одуванчик» строится в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (санитарно - эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27 августа 2015 года) п. XII. «Требования к организации физического воспитания».

Согласно п.12.1. физическое развитие направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

В соответствии с п.12.2. двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, психофизиологических особенностей, возраста детей, времени года и режима работы МБДОУ.

Нами используются разнообразные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В соответствии с п.12.5. занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.

Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе и только при благоприятных метеорологических условиях. При этом обязательно учитываются такие факторы: как отсутствие у детей медицинских противопоказаний, а также наличие спортивной одежды, которая соответствует погодным условиям.

В теплое время года организованную образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Закаливание детей осуществляется в соответствии с п.12.6. и включает комплекс мероприятий: широкая аэрация (проветривание) помещений; правильно организованная прогулка; физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе; умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Продолжительность занятий по физическому развитию соответствует количеству и возрасту детей в группе:

Организация ФИЗО	**Возраст детей**	
	От 2 до 4 лет	от 4 до 7 лет
Количество детей	Вся группа	Вся группа
Длительность занятия	15 минут	20 - 25 минут

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в соответствии с п.12.10. мы используем все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

В середине учебного года (конец декабря - начало января) для детей дошкольного возраста организуются зимние каникулы. В эти дни организуется деятельность: музыкальные развлечения, спортивные развлечения; дни здоровья и др.

В летний каникулярный период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период).

Режим дня младшей группы (с 2 до 4 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник (совмещенный с ужином)	15.30 - 15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 - 16.00
Игры, закрепление пройденного материала, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 17.30

Режим дня старшей группы (с 4 до 7 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.20
Полдник (совмещенный с ужином)	15.20 - 15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40 - 16.00
Игры, закрепление пройденного материала, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - 17.30